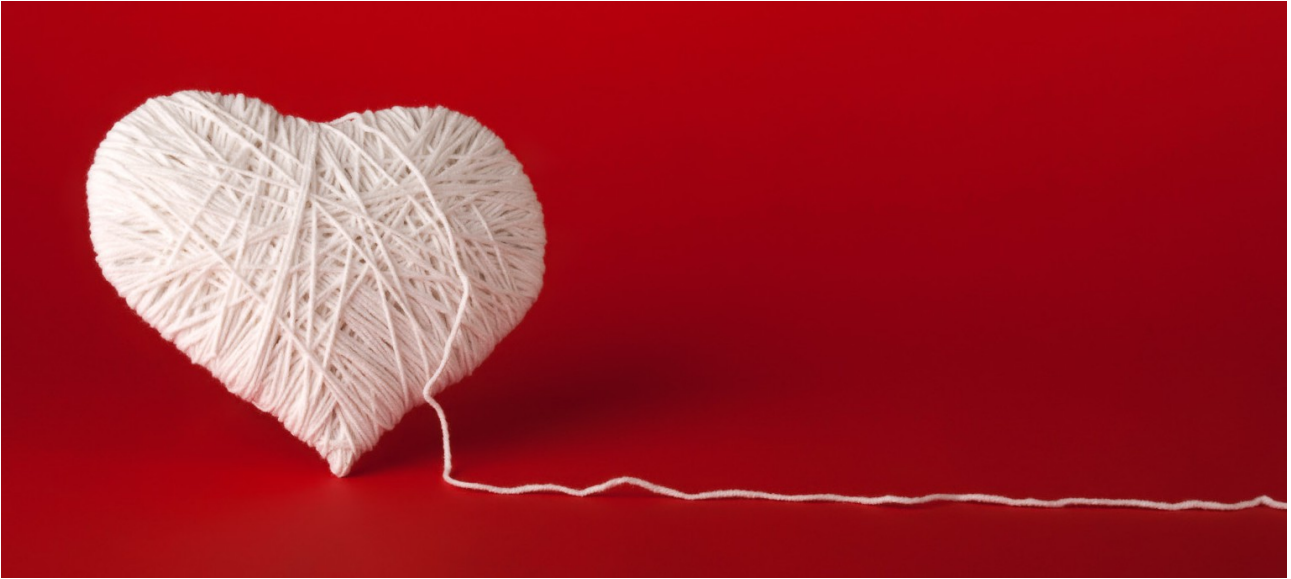


Viktigt i en kärleksrelation



En kärleksrelation kan se ut på många sätt. Inga relationer är helt likadana. Jag tror inte att det finns några rätt och fel utan jag tror att en relation är bra om båda personerna är nöjda. Och det kan vara väldigt olika mellan olika personer. För mig finns det några saker som är väldigt viktiga.

Det viktigaste är god kommunikation. Det tycker jag verkligen. Om man pratar med varandra har man en bra grund i sitt förhållande. Visst kan du få problem även om du har god kommunikation. Det kan man alltid få. Men om man pratar om sina problem och förstår varandra blir det lättare att hitta en lösning. Det är viktigt att verkligen lyssna, och inte bara prata.

Sedan är det viktigt att vara ärlig mot sin partner. Man ska inte vara snäll och låta den andra bestämma om något som är viktigt för en själv. Det tror jag skapar problem i längden. För att ha en bra relation handlar inte bara om kärlek. Det handlar också om att ha ett gemensamt mål i livet.

En annan sak som jag tänker på är att hålla gnistan vid liv. Det är lätt, speciellt när man har barn, att man fastnar i vardagslivet. Man tar varandra för givet och glömmer bort att göra de där små sakerna som är så viktiga i början. Köpa blommor, tända ett ljus och ha det lite mysigt en vanlig vardagskväll. Man fastnar kanske i tråkiga rutiner.

Jag tror verkligen på långvariga relationer. Alla kan inte hålla ihop för alltid men om man hittar rätt person och om man, på riktigt, vill kämpa för att behålla varandra, tror jag att det kan gå!

Viktor Edholm